

Uitnodiging JOGG mini-conferentie

26 september 2018

JOGG-Wageningen streeft met partners uit de stad, naar een omgeving waarin de gezonde keuze weer de normaalste zaak van de wereld wordt. JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) is de beweging waarbij iedereen in de stad zich inzet om gezond eten en bewegen voor de jeugd gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

Wij nodigen u, als belangrijke partner van JOGG-Wageningen, uit voor de mini-conferentie “Gezonde leefstijl bij kinderen”.

Drie inspirerende sprekers belichten elke vanuit een eigen invalshoek het thema. Tussendoor zijn er actieve intermezzo's waarin bewegen en afwisseling centraal staat. We sluiten af met een gezonde lunch.

TIJDSHEMA

08.30-09.00	Inloop met koffie en thee in Ons Huis
09.00-09.15	Opening door wethouder Lara de Brito
09.15-09.45	1e spreker Gertrude Zeinstra (WUR)
09.45-10.00	toelichting IVN-leskisten Groene Wiel
10.00-10.45	2e spreker Aliette Jonkers (wetenschapsjournalist)
10.45-11.30	Koffie en actief intermezzo door SSW
11.30-12.15	3e spreker Sanne Niemer (VU Amsterdam)
12.15-13.30	afsluiting en lunch

AANMELDEN!

De mini-conferentie is gratis toegankelijk en bedoeld voor professionals die in of om Wageningen werken. Meld je vóór 13 september aan door een mailtje te sturen naar: JOGG@wageningen.nl

Geef hierbij aan: je naam, organisatie en je functie, en je telefoonnummer.

jongeren op
gezond gewicht

Wageningen

ACHTERGRONDINFORMATIE SPREKERS



Gertrude Zeinstra

‘Hoe help ik kinderen om groente te leren eten?’

Voor veel ouders en professionals is het een strijd om een kind groente te laten eten. Hoe komt het nou dat groente eten vaak zo lastig gaat? En hoe kun je een kind helpen om groente te leren eten? Tijdens deze workshop worden inzichten vanuit de wetenschap gedeeld en vertaald in praktische tips.

Gertrude Zeinstra is onderzoeker en projectleider Wageningen Food & Biobased Research, Consumer Science & Health groep

‘Smartphone-gebruik bij kinderen in relatie tot overgewicht’.

Aliette Jonkers presenteert verschillende wetenschappelijke disciplines en vertelt over inzichten van wetenschappers op het gebied van ontwikkeling, motorische fitheid, kracht en lenigheid, beweging op scholen, ooggezondheid, invloed op creativiteit en menselijke waarden als empathie en solidariteit en tot slot slaap. Ingezoomd wordt ook op de vraag op welke gebieden wetenschappers het nog niet helemaal met elkaar eens zijn, en voor de praktijk worden tips gegeven over slim omgaan met smartphone en meer bewegen.

Aliette Jonkers is medisch journalist. Ze geeft lezingen en workshops en is veelgevraagd dagvoorzitter op congressen en symposia die met gezondheidszorg te maken hebben.



Aliette Jonkers



Sanne Niemer

‘Praten over gewicht en leefstijl.’

Uit (inter)nationaal onderzoek blijkt dat professionals het lastig vinden om de onderwerpen gewicht en leefstijl te bespreken met hun patiënten. Dat is zorgelijk, omdat ze wel een belangrijke taak hebben om dat te doen. In deze presentatie wordt toelichting gegeven over onderzoek dat bij de VU gedaan wordt naar de eigen-effectiviteit van Nederlandse professionals en naar welke barrières ze ervaren bij het in gesprek gaan. Daarnaast wordt ook onderzoek belicht over hoe professionals, kinderen en ouders denken over verschillende woorden om over gewicht te praten. Het gaat om hoe professionals met kinderen en ouders in gesprek kunnen gaan over de onderwerpen gewicht en leefstijl, welke rol vooroordelen hierbij spelen, inzicht in de doelgroep en focus op gespreksvaardigheden en terminologie.

Sanne Niemer is projectmanager bij de VU Universiteit Amsterdam en sprak eerder op diverse JOGG-bijeenkomsten.