

# EEN BIJZONDERE BROER OF ZUS



JOUW LEVEN, JOUW VRAGEN

---

# EEN BIJZONDERE BROER OF ZUS GESPREKSGROEP VOOR BROERS EN ZUSSEN VAN KINDEREN MET EEN BEPERKING OF ZIEKTE

---

## HEB JIJ EEN BROER OF ZUS DIE 'BIJZONDER' IS

Woon je in een gezin met een bijzondere broer of zus? Bijvoorbeeld met een vorm van Autisme, ADHD, een chronische ziekte of een andere beperking? Dat is vast niet altijd gemakkelijk. Hoe is het voor jou dat je broer of zus 'anders' is? In de brussengroep kun je erover praten, want daarin zitten allemaal kinderen die een broer of zus hebben met een beperking.

## EEN BRUSSENGROEP

De Brussengroep (brus staat voor BRoer en ZUS) is bedoeld voor kinderen die een broer of zus hebben met een beperking of ziekte. Door deze beperking gedraagt je broer of zus zich soms anders. Het kan ook zijn dat je broer of zus meer aandacht en zorg nodig heeft. Je broer of zus kan soms heel druk gedrag vertonen, snel ruzie maken of vindt het moeilijk om goed te luisteren of stil te zitten.



Voor je broer of zus is het niet gemakkelijk, maar voor jou ook niet. Misschien kan jij ook wel een steuntje in de rug gebruiken. Daarom is er voor jou een speciale Brussengroep. In de groep zitten maximaal acht kinderen. In de groep praten we maar kijken we ook een film en doen spellen met elkaar. We bespreken hoe het voor jou is dat je broer of zus 'anders is'.

### **VOOR WIE IS DE GROEP BEDOELD?**

Ben je tussen de 8 en 12 jaar of tussen de 12 en 15 jaar? Heb je een broer of zus met een beperking of ziekte? Vind je het soms moeilijk om met je broer of zus om te gaan? Wil je hierover met anderen praten? Dan kan je je opgeven voor de Brussengroep.

### **VOORDAT DE GROEP BEGINT**

Wij nodigen jou en je ouders uit om kennis te maken met de begeleiders van de groep. Tijdens dit gesprek bekijken we of de groep bij je past en kun je vragen stellen over de groep. De groep wordt begeleid door een medewerker van Indigo en een medewerker van MEE Veluwe.



## PRAKTISCH INFORMATIE

Eind oktober start er een groep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar (basisschool). We komen acht keer bij elkaar. De bijeenkomsten zullen op een dinsdag zijn. Er is ook een ouderbijeenkomst. Elke bijeenkomst duurt anderhalf uur en start om 15.30 uur. De bijeenkomsten vinden plaats in het Startpunt Wageningen, in gebouw 't Palet, Rooseveltweg 408a. Er zijn geen kosten aan verbonden.

## AANMELDEN EN INFORMATIE

Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met Indigo via 026-3124483 of via [info@indigogelderland.nl](mailto:info@indigogelderland.nl).



MENTALE ONDERSTEUNING  
DIRECT EN DICHTBIJ



JOUW LEVEN, JOUW VRAGEN



ROOSEVELTWEG 408A WAGENINGEN



0317- 41 01 60



STARTPUNT@WAGENINGEN.NL • WWW.STARTPUNTWAGENINGEN.NL