

A young man and woman are sitting in a car, looking at each other. The man is in the foreground, looking towards the woman. The woman is in the background, looking towards the man. The car's interior is visible, including the seats and windows. The lighting is dim, suggesting it's nighttime.

NIX18

de afspraak van NIX

Maak samen de afspraak.
Niet drinken en roken
onder de 18 jaar.

Ga voor meer informatie
naar nix18.nl

Waarom geen alcohol tot 18 jaar?

Alcohol mag sinds 1 januari 2014 alleen nog verkocht worden aan jongeren vanaf 18 jaar. Alcohol kan namelijk schadelijk zijn voor de ontwikkeling van de hersenen van jonge mensen. Veel jongeren beginnen al op jonge leeftijd met drinken, en drinken teveel en te vaak alcohol. Dit kan op latere leeftijd leiden tot problematisch drinken.

En het kan zorgen voor ongelukken, overlast, overschrijden van (seksuele) grenzen, alcoholvergiftiging en psychische problemen. Daarom is het beter dat jongeren zeker tot hun 18e jaar geen alcohol drinken.

Thuis drinken?

Mijn zoon wordt 17 en wil thuis een feestje met alcohol vieren. Als ik erbij ben en alles in de gaten hou, kan het toch geen kwaad?

Een duidelijke boodschap is beter: geen alcohol onder de 18 jaar. Dus ook niet op feestjes onder toezicht. Jongeren die thuis mogen drinken, hebben later kans om meer en vaker te gaan drinken dan jongeren die thuis niet mogen drinken. Probeer met uw zoon in gesprek te gaan en leg hem uit dat er een nieuwe wet is en dat u wilt dat hij zich daar aan houdt. Buitenshuis, maar ook thuis.

Waarom niet roken tot 18 jaar?

Om sigaretten en shag te kunnen kopen, moet je nu ook 18 jaar zijn. Hoe jonger je begint met roken, hoe groter de risico's voor je gezondheid zijn op latere leeftijd. Roken leidt vaak tot hart- en longziekten. Jongeren kunnen net als volwassenen snel verslaafd raken aan de nicotine in tabak. Als jongeren tot hun 18e niet roken, zullen de meesten daarna ook niet meer beginnen met roken. Daarom is de verkoopleeftijd naar 18 jaar gegaan.

Ik rook zelf

Dan heeft het toch geen zin om het mijn kind te verbieden?

Ouders die zelf roken vinden het lastig om tegen hun kinderen te zeggen dat zij niet mogen roken. Toch kun je als rokende ouder best uitleggen dat je niet wilt dat je kind rookt. Je kunt vertellen dat ook jongeren snel verslaafd kunnen raken. En dat het moeilijk is te stoppen als je eenmaal rookt. Uit onderzoek blijkt dat ouders meer invloed hebben op pubers en jongeren dan ze vaak denken.

Wat kunt u doen?

- Praat met uw kind, toon begrip maar geef ook uitleg
- Maak de regels al vroeg duidelijk: niet drinken en roken tot 18 jaar
- Geef zelf het goede voorbeeld
- Leer uw kind om nee te zeggen

Wist u dat...

jongeren onder de 18 een boete kunnen krijgen als ze alcohol bij zich hebben in een openbare ruimte?