

## Zelfstandig reizen met MEE OP WEG! Doe je mee?

Reis je met speciaal vervoer naar school, werk of dagbesteding? Of maak je gebruik van aangepast vervoer om naar vrienden, de sportclub of de winkel te gaan?

Misschien heb je er al wel eens aan gedacht om met de trein, de bus, op de fiets, met de rolstoel of lopend te gaan. Wil je dit proberen? Dan hebben wij een avontuurlijk aanbod voor je: zelfstandig leren reizen met MEE OP WEG!

### WAT IS MEE OP WEG?

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen oefenen - met de hulp van een maatje - om zelfstandig te leren reizen, bijvoorbeeld met het openbaar vervoer, de fiets, de rolstoel of te voet. Je mag zelf kiezen!

### DE START

Je begint met een gesprek bij MEE Veluwe. Je kunt iemand die je goed kent vragen om ook aanwezig te zijn. We bespreken dan wat je zou willen leren, welke route je wilt oefenen, met welk vervoermiddel je wilt reizen, hoe je dat wilt doen en met wie je dit wilt oefenen.



### SAMEN OEFENEN

Zelfstandig leren reizen kan een hele uitdaging zijn. Die uitdaging hoef je niet alleen aan te gaan. Je oefent namelijk samen met een MEE OP WEG-maatje. Dat kan iemand zijn die je al kent, zoals een familielid, een vriend of een kennis. Maar er kan ook een vrijwilliger met jou gaan oefenen, die het leuk vindt om anderen op weg te helpen.

### HET PLAN

Samen met je MEE OP WEG-maatje ga je het MEE OP WEG-plan invullen. In dit plan spreek je af welke route je gaat oefenen, wat er spannend voor je is, en wat je nodig hebt om het te leren. Vind je het bijvoorbeeld moeilijk om de weg te onthouden? Dan kunnen foto's met herkenningspunten misschien helpen. Of je zet een speciale vervoers-app op je telefoon. Ook spreek je af op welke dagen jullie samen gaan oefenen. Meestal is dit één keer in de week.

### JIJ BEPAALT

Tijdens het project hou jij als deelnemer zelf de regie. Gaat iets je te snel? Wil je een bepaald stukje van jouw route vaker oefenen? Of wil je de aanpak wijzigen? Jij bepaalt! Jouw MEE OP WEG-maatje is er om jou te helpen, te stimuleren en te ondersteunen. Samen weet je meer dan alleen en durf je vaak ook meer.

### VOOR WIE IS MEE OP WEG?

Voor mensen die in Wageningen wonen en reizen met aangepast vervoer of hiervoor een aanvraag willen indienen bij deze gemeente.

### CONTACT, AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Wil je je direct aanmelden voor MEE OP WEG? Stuur dan een email naar [cursussen@meeveluwe.nl](mailto:cursussen@meeveluwe.nl). Wil je meer informatie of met iemand van MEE Veluwe praten over hoe het allemaal in zijn werk gaat? Mail dan naar [info@meeveluwe.nl](mailto:info@meeveluwe.nl) of bel (055) 526 92 00. Of kijk op [www.meeveluwe.nl](http://www.meeveluwe.nl).